



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

Ohlhorst, Frank

Verein: Rudolstadt  
Startnummer: 36

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:13

Geschwindigkeit: 13,88 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:26