



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

Hengelhaupt, Thorsten

Verein: Karateverein Arnstadt  
Startnummer: 270

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:22

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 42:24