



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

**Pawlik, Gerd**

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 38

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 45:38**

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:26