



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

**Grunwald, Maxe**

Verein: Katholische Laufjugend  
Startnummer: 15

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 47:04**

Geschwindigkeit: 12,75 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:24