



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

Detailauswertung

Raab, Rainer

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 257

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26