



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

Detailauswertung

Respondek, Steffen

Verein: Wachsenburggemeinde

Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26