



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

Lux, Lars

Verein: Karateverein Arnstadt  
Startnummer: 271

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:03

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:19