



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

**Pahn, Ingrid**

Verein: ZAPraxis Ichtershausen- EF  
Startnummer: 75

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 50:17**

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 44:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47