



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

**Bähr, Thomas**

Verein: Traktor Rehestädt  
Startnummer: 284

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 51:27**

Geschwindigkeit: 11,66 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:26