



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

### Zinzow, Steffen

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 83

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:28

Geschwindigkeit: 11,66 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:19