



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 268

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:45