



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

Moldenhauer, Frank

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 275

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:26