



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: SV Thuringia Königsee  
Startnummer: 22

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:02

Geschwindigkeit: 10,90 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:38