



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailauswertung

**Pohlemann, Dirk**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 58:09**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:19