



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailauswertung

Helbig, Katrin

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 20

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 59:10

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 44:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:02