



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

**Gramsch, Alara**

Verein: Langewiesen  
Startnummer: 139

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
AK 11 weiblich

**Gesamt-Zeit: 7:41**

Geschwindigkeit: 7,81 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 5:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:43