



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## Detailauswertung

Lampe, Ole-Simon

Verein: LSV LOK Arnstadt  
Startnummer: 164

Strecke: 1,20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:

AK 10 männlich

Gesamt-Zeit: 7:02

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 5:18

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 5:30