



1. Leipziger Volksbank Frauenlauf  
Leipzig / 09.05.2010

Detailauswertung

Jolas-Whittington, Silke

Verein: Das Boot gGmbH  
Startnummer: 147

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 28:15

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung: 126 (von 433)

Bestzeit der Strecke: 18:16

Kategorie-Platzierung: 24(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 21:39