



# 1. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Leipzig / 09.05.2010

## Detailauswertung

**Mroczkowsky, Heidemarie**

Verein: Leipzig

Startnummer: 500

Strecke: 5,00 km

5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W65

Gesamt-Zeit: 30:05

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung: 203 (von 433)

Bestzeit der Strecke: 18:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 30:05