



1. Leipziger Volksbank Frauenlauf  
Leipzig / 09.05.2010

Detailauswertung

Langwald, Monika

Verein: Leipzig  
Startnummer: 199

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 30:16

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung: 215 (von 433)

Bestzeit der Strecke: 18:16

Kategorie-Platzierung: 55(von 117)

Bestzeit in der Kategorie: 18:16