



1. Leipziger Volksbank Frauenlauf  
Leipzig / 09.05.2010

Detailauswertung

Koch, Nicole

Verein: DLRG Leipzig  
Startnummer: 452

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 30:55

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung: 249 (von 433)

Bestzeit der Strecke: 18:16

Kategorie-Platzierung: 67(von 117)

Bestzeit in der Kategorie: 18:16