



1. Leipziger Volksbank Frauenlauf  
Leipzig / 09.05.2010

Detailauswertung

Lamkewitz, Nancy

Verein: LG-exa  
Startnummer: 194

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 19:56

Geschwindigkeit: 15,05 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 433)

Bestzeit der Strecke: 18:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 19:56