



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

**Bernnond, Lukas**

**Gesamt-Zeit: 1:04:13**

Verein: TRIAS Hildesheim

Startnummer: 133

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:01:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:01	3:20	4	0:23	8	0:23	1,50	5:01	3:20	2	0:13	28	
Runde 2	1,50	5:21	3:33	2	0:08	4	0:17	3,00	10:22	3:27	2	0:21	28	
Letzte Runde Ra	1,50	5:49	3:52	1	-	2	0:01	4,50	16:11	3:35	2	0:15	28	
Runde 1	6,30	12:15	1:56	1	-	4	5:06	10,80	28:26	2:37	2		28	
Runde 2	6,30	11:53	1:53	1	-	4	4:44	17,10	40:19	2:21	2		28	
Letzte Runde Ra	6,30	12:16	1:56	1	-	5	5:44	23,40	52:35	2:14	2		28	
Runde 1	1,50	6:02	4:01	3	5:38	6	5:38	24,90	58:37	2:21	2		28	
Letzte Runde La	1,50	5:36	3:43	2	0:14	3	0:14	26,40	1:04:13	2:25	2	0:06	5	28:02