



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Proff, Michael

Gesamt-Zeit: 1:09:34

Verein: Braunschweig

Startnummer: 114

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:01:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,50	4:40	3:06	2	0:02	4	0:02	1,50	4:40	3:06	4			25
Runde 2	1,50	5:41	3:47	4	0:28	8	0:37	3,00	10:21	3:26	4	0:20		25
Letzte Runde Ra	1,50	6:44	4:29	4	0:55	11	0:56	4,50	17:05	3:47	4	1:09		25
Runde 1	6,30	12:51	2:02	4	0:36	8	5:42	10,80	29:56	2:46	4	1:25		25
Runde 2	6,30	12:37	2:00	4	0:44	8	5:28	17,10	42:33	2:29	4	1:50		25
Letzte Runde Ra	6,30	13:12	2:05	4	0:56	10	6:40	23,40	55:45	2:22	4	2:35		25
Runde 1	1,50	0:24	0:16	1	-	1	-	24,90	56:09	2:15	4			25
Letzte Runde La	1,50	13:25	8:56	10	8:03	28	8:03	26,40	1:09:34	2:38	4	5:27	7	33:23