



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

Lilienkamp, Johannes

Gesamt-Zeit: 1:20:17

Verein: TG Lapeka

Startnummer: 142

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:01:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:34

| Zwischenzeiten  |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle       | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1         | 1,50        | 5:20          | 3:33                | 4             | 0:21            | 15              | 0:42              | 1,50          | 5:20           | 3:33             | 4             | 0:21            | 13              |                   |
| Runde 2         | 1,50        | 6:43          | 4:28                | 4             | 1:02            | 21              | 1:39              | 3,00          | 12:03          | 4:00             | 4             | 1:18            | 13              | 0:15              |
| Letzte Runde Ra | 1,50        | 7:30          | 5:00                | 4             | 1:13            | 19              | 1:42              | 4,50          | 19:33          | 4:20             | 4             | 2:23            | 13              | 0:32              |
| Runde 1         | 6,30        | 13:40         | 2:10                | 4             | 0:40            | 14              | 6:31              | 10,80         | 33:13          | 3:04             | 4             | 2:41            | 13              | 0:06              |
| Runde 2         | 6,30        | 14:20         | 2:16                | 3             | 1:08            | 16              | 7:11              | 17,10         | 47:33          | 2:46             | 4             | 3:38            | 13              | 0:26              |
| Letzte Runde Ra | 6,30        | 15:20         | 2:26                | 4             | 1:33            | 19              | 8:48              | 23,40         | 1:02:53        | 2:41             | 4             | 5:11            | 13              | 0:26              |
| Runde 1         | 1,50        | 8:37          | 5:44                | 4             | 2:16            | 22              | 8:13              | 24,90         | 1:11:30        | 2:52             | 4             | 7:27            | 13              | 1:59              |
| Letzte Runde La | 1,50        | 8:47          | 5:51                | 4             | 2:16            | 21              | 3:25              | 26,40         | 1:20:17        | 3:02             | 4             | 9:43            | 19              | 44:06             |