



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Lilienkamp, Johannes

Gesamt-Zeit: 1:20:17

Verein: TG Lapeka

Startnummer: 142

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:01:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,50	5:20	3:33	4	0:21	15	0:42	1,50	5:20	3:33	4	0:21	13	
Runde 2	1,50	6:43	4:28	4	1:02	21	1:39	3,00	12:03	4:00	4	1:18	13	0:15
Letzte Runde Ra	1,50	7:30	5:00	4	1:13	19	1:42	4,50	19:33	4:20	4	2:23	13	0:32
Runde 1	6,30	13:40	2:10	4	0:40	14	6:31	10,80	33:13	3:04	4	2:41	13	0:06
Runde 2	6,30	14:20	2:16	3	1:08	16	7:11	17,10	47:33	2:46	4	3:38	13	0:26
Letzte Runde Ra	6,30	15:20	2:26	4	1:33	19	8:48	23,40	1:02:53	2:41	4	5:11	13	0:26
Runde 1	1,50	8:37	5:44	4	2:16	22	8:13	24,90	1:11:30	2:52	4	7:27	13	1:59
Letzte Runde La	1,50	8:47	5:51	4	2:16	21	3:25	26,40	1:20:17	3:02	4	9:43	19	44:06