3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Lüdtke, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:49:32

Verein: VSC05 Erfurt
Startnummer: 124

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 36)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 1:01:44

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	7:19	4:52	6	2:09	29	2:41	1,50	7:19	4:52	6	2:09	5	1:52
Runde 2	1,50	8:05	5:23	6	2:26	29	3:01	3,00	15:24	5:08	6	4:35	5	3:36
Letzte Runde Ra	1,50	8:47	5:51	6	2:28	26	2:59	4,50	24:11	5:22	6	7:03	5	5:10
Runde 1	6,30	19:39	3:07	6	6:12	28	12:30	10,80	43:50	4:03	6	12:19	5	10:43
Runde 2	6,30	20:29	3:15	6	7:03	29	13:20	17,10	1:04:19	3:45	6	18:29	5	17:12
Letzte Runde Ra	6,30	21:20	3:23	6	9:27	27	14:48	23,40	1:25:39	3:39	6	24:34	5	23:12
Runde 1	1,50	11:26	7:37	6	10:58	28	11:02	24,90	1:37:05	3:53	6	29:20	5	27:34
Letzte Runde La	1,50	12:27	8:17	5	6:03	27	7:05	26,40	1:49:32	4:08	6	35:23	27	1:13:21