



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Hirschfeld, Alexander

Gesamt-Zeit: 2:11:18

Verein: Köln

Startnummer: 137

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:01:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,50	6:37	4:24	8	1:59	25	1:59	1,50	6:37	4:24	10	1:49	2	1:10
Runde 2	1,50	7:16	4:50	8	2:03	26	2:12	3,00	13:53	4:37	10	3:52	2	2:05
Letzte Runde Ra	1,50	9:02	6:01	9	3:13	28	3:14	4,50	22:55	5:05	10	6:59	2	3:54
Runde 1	6,30	23:25	3:43	10	11:10	30	16:16	10,80	46:20	4:17	10	17:49	2	13:13
Runde 2	6,30	29:03	4:36	10	17:10	30	21:54	17,10	1:15:23	4:24	10	34:40	2	28:16
Letzte Runde Ra	6,30	32:45	5:11	10	20:29	31	26:13	23,40	1:48:08	4:37	10	54:58	2	45:41
Runde 1	1,50	11:48	7:52	10	11:24	30	11:24	24,90	1:59:56	4:48	10	1:01:11	2	50:25
Letzte Runde La	1,50	11:22	7:34	9	6:00	25	6:00	26,40	2:11:18	4:58	10	1:07:11	30	1:35:07