



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

**Rabaszowski, Alexander**

**Gesamt-Zeit: 2:17:45**

Verein: Tri-Team Braunschweig

Startnummer: 182

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	8:10	3:15	1	-	2	0:04	2,50	8:10	3:15	1	-	19	
Runde 2	2,50	8:17	3:18	1	-	2	0:04	5,00	16:27	3:17	1	-	21	
Runde 3	2,50	8:27	3:22	1	-	2	0:13	7,50	24:54	3:19	1	-	21	
Letzte Runde Ra	2,50	9:18	3:43	2	0:03	3	0:30	10,00	34:12	3:25	1	-	21	
Runde 1	10,00	21:24	2:08	3	21:03	9	21:03	20,00	55:36	2:46	1	-	21	
Runde 2	10,00	20:55	2:05	2	0:07	6	2:34	30,00	1:16:31	2:33	1	-	21	
Runde 3	10,00	21:11	2:07	2	0:19	6	2:20	40,00	1:37:42	2:26	1	-	21	
Letzte Runde Ra	10,00	21:56	2:11	1	-	4	2:34	50,00	1:59:38	2:23	1	-	21	
Runde 1	2,50	9:13	3:41	1	-	3	0:47	52,50	2:08:51	2:27	1	-	21	
Letzte Runde La	2,50	8:54	3:33	1	-	1	-	55,00	2:17:45	2:30	1	-	3	11:34