



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

**Groth, Paul**

**Gesamt-Zeit: 2:23:19**

Verein: Prisdorf  
Startnummer: 156

Strecke: 55,00 km  
HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:33

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:23	3:45	4	0:53	11	1:17	2,50	9:23	3:45	2	0:53	18	
Runde 2	2,50	9:51	3:56	4	0:44	9	1:38	5,00	19:14	3:50	2	1:37	18	
Runde 3	2,50	9:51	3:56	4	0:34	9	1:37	7,50	29:05	3:52	2	2:11	18	
Letzte Runde Ra	2,50	10:48	4:19	4	0:49	10	2:00	10,00	39:53	3:59	2	3:00	18	
Runde 1	10,00	20:29	2:02	3	20:00	6	20:08	20,00	1:00:22	3:01	2	3:19	18	
Runde 2	10,00	20:50	2:04	2	1:02	5	2:29	30,00	1:21:12	2:42	2	4:21	18	
Runde 3	10,00	20:38	2:03	2	0:36	4	1:47	40,00	1:41:50	2:32	2	4:57	18	
Letzte Runde Ra	10,00	22:01	2:12	2	0:54	5	2:39	50,00	2:03:51	2:28	2	5:51	18	
Runde 1	2,50	9:50	3:56	1	-	4	1:24	52,50	2:13:41	2:32	2	5:22	18	
Letzte Runde La	2,50	9:38	3:51	1	-	4	0:44	55,00	2:23:19	2:36	2	4:46	6	17:08