



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

**Groth, Paul**

**Gesamt-Zeit: 2:23:19**

Verein: Prisdorf

Startnummer: 156

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Platz Rückst. |              |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |              |        |        |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|--------------|--------|--------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Rückst. Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Rückst. Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1         | 2,50  | 9:23  | 3:45   | 4             | 0:53         | 11     | 1:17   | 2,50   | 9:23    | 3:45   | 2             | 0:53         | 18     |        |
| Runde 2         | 2,50  | 9:51  | 3:56   | 4             | 0:44         | 9      | 1:38   | 5,00   | 19:14   | 3:50   | 2             | 1:37         | 18     |        |
| Runde 3         | 2,50  | 9:51  | 3:56   | 4             | 0:34         | 9      | 1:37   | 7,50   | 29:05   | 3:52   | 2             | 2:11         | 18     |        |
| Letzte Runde Ra | 2,50  | 10:48 | 4:19   | 4             | 0:49         | 10     | 2:00   | 10,00  | 39:53   | 3:59   | 2             | 3:00         | 18     |        |
| Runde 1         | 10,00 | 20:29 | 2:02   | 3             | 20:00        | 6      | 20:08  | 20,00  | 1:00:22 | 3:01   | 2             | 3:19         | 18     |        |
| Runde 2         | 10,00 | 20:50 | 2:04   | 2             | 1:02         | 5      | 2:29   | 30,00  | 1:21:12 | 2:42   | 2             | 4:21         | 18     |        |
| Runde 3         | 10,00 | 20:38 | 2:03   | 2             | 0:36         | 4      | 1:47   | 40,00  | 1:41:50 | 2:32   | 2             | 4:57         | 18     |        |
| Letzte Runde Ra | 10,00 | 22:01 | 2:12   | 2             | 0:54         | 5      | 2:39   | 50,00  | 2:03:51 | 2:28   | 2             | 5:51         | 18     |        |
| Runde 1         | 2,50  | 9:50  | 3:56   | 1             | -            | 4      | 1:24   | 52,50  | 2:13:41 | 2:32   | 2             | 5:22         | 18     |        |
| Letzte Runde La | 2,50  | 9:38  | 3:51   | 1             | -            | 4      | 0:44   | 55,00  | 2:23:19 | 2:36   | 2             | 4:46         | 6      | 17:08  |