



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Lindert, Jörg

Gesamt-Zeit: 2:28:13

Verein: MTV Fröste am Harz

Startnummer: 169

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:31	3:48	4	1:25	12	1:25	2,50	9:31	3:48	3	1:25	17	
Runde 2	2,50	9:52	3:56	3	1:39	10	1:39	5,00	19:23	3:52	3	3:04	17	
Runde 3	2,50	10:03	4:01	3	1:49	10	1:49	7,50	29:26	3:55	3	4:53	17	
Letzte Runde Ra	2,50	10:46	4:18	3	1:58	9	1:58	10,00	40:12	4:01	3	6:51	17	
Runde 1	10,00	21:01	2:06	3	2:26	8	20:40	20,00	1:01:13	3:03	3	9:17	17	
Runde 2	10,00	21:01	2:06	3	2:40	7	2:40	30,00	1:22:14	2:44	3	11:57	17	
Runde 3	10,00	21:25	2:08	3	2:34	7	2:34	40,00	1:43:39	2:35	3	14:31	17	
Letzte Runde Ra	10,00	22:58	2:17	3	3:36	7	3:36	50,00	2:06:37	2:31	3	18:07	17	
Runde 1	2,50	10:27	4:10	3	2:01	8	2:01	52,50	2:17:04	2:36	3	20:08	17	
Letzte Runde La	2,50	11:09	4:27	4	2:03	10	2:15	55,00	2:28:13	2:41	3	22:02	7	22:02