



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Ragoß, Daniel

Gesamt-Zeit: 2:29:16

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 164

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	9:15	3:42	4	1:05	8	1:09	2,50	9:15	3:42	3	1:05	16	
Runde 2	2,50	10:14	4:05	4	1:57	14	2:01	5,00	19:29	3:53	3	3:02	16	
Runde 3	2,50	10:21	4:08	4	1:54	14	2:07	7,50	29:50	3:58	3	4:56	16	
Letzte Runde Ra	2,50	11:03	4:25	4	1:48	12	2:15	10,00	40:53	4:05	3	6:41	16	
Runde 1	10,00	0:21	0:02	1	-	1	-	20,00	41:14	2:03	3		16	
Runde 2	10,00	20:48	2:04	1	-	4	2:27	30,00	1:02:02	2:04	3		16	
Runde 3	10,00	20:52	2:05	1	-	5	2:01	40,00	1:22:54	2:04	3		16	
Letzte Runde Ra	10,00	43:39	4:21	6	21:43	22	24:17	50,00	2:06:33	2:31	3	6:55	16	
Runde 1	2,50	10:25	4:09	3	1:12	7	1:59	52,50	2:16:58	2:36	3	8:07	16	
Letzte Runde La	2,50	12:18	4:55	5	3:24	16	3:24	55,00	2:29:16	2:42	3	11:31	8	23:05