



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Trükaus, Nils

Gesamt-Zeit: 2:34:26

Verein: TUS Celle 92

Startnummer: 172

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	8:42	3:28	3	0:32	6	0:36	2,50	8:42	3:28	4	0:32	14	
Runde 2	2,50	9:20	3:44	3	1:03	6	1:07	5,00	18:02	3:36	4	1:35	14	
Runde 3	2,50	9:30	3:47	3	1:03	6	1:16	7,50	27:32	3:40	4	2:38	14	
Letzte Runde Ra	2,50	10:17	4:06	3	1:02	6	1:29	10,00	37:49	3:46	4	3:37	14	
Runde 1	10,00	0:24	0:02	2	0:03	2	0:03	20,00	38:13	1:54	4		14	
Runde 2	10,00	44:50	4:29	6	24:02	22	26:29	30,00	1:23:03	2:46	4	6:32	14	
Runde 3	10,00	23:14	2:19	5	2:22	13	4:23	40,00	1:46:17	2:39	4	8:35	14	
Letzte Runde Ra	10,00	24:19	2:25	4	2:23	11	4:57	50,00	2:10:36	2:36	4	10:58	14	
Runde 1	2,50	10:29	4:11	5	1:16	10	2:03	52,50	2:21:05	2:41	4	12:14	14	
Letzte Runde La	2,50	13:21	5:20	6	4:27	18	4:27	55,00	2:34:26	2:48	4	16:41	10	28:15