



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Zillmann, Uwe

Gesamt-Zeit: 2:35:04

Verein: Braunschweig

Startnummer: 167

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	10:03	4:01	8	1:33	18	1:57	2,50	10:03	4:01	4	1:33	13	0:23
Runde 2	2,50	10:19	4:07	7	1:12	15	2:06	5,00	20:22	4:04	4	2:45	13	0:15
Runde 3	2,50	10:25	4:09	7	1:08	15	2:11	7,50	30:47	4:06	4	3:53	13	0:02
Letzte Runde Ra	2,50	11:41	4:40	7	1:42	16	2:53	10,00	42:28	4:14	4	5:35	13	0:35
Runde 1	10,00	0:29	0:02	1	-	3	0:08	20,00	42:57	2:08	4		13	
Runde 2	10,00	43:25	4:20	8	23:37	21	25:04	30,00	1:26:22	2:52	4	9:31	13	
Runde 3	10,00	21:54	2:11	3	1:52	8	3:03	40,00	1:48:16	2:42	4	11:23	13	
Letzte Runde Ra	10,00	23:17	2:19	3	2:10	8	3:55	50,00	2:11:33	2:37	4	13:33	13	
Runde 1	2,50	11:55	4:46	8	2:05	18	3:29	52,50	2:23:28	2:43	4	15:09	13	
Letzte Runde La	2,50	11:36	4:38	5	1:58	11	2:42	55,00	2:35:04	2:49	4	16:31	11	28:53