



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Lohe, Sebastian

Gesamt-Zeit: 2:36:10

Verein: TT HSU Hamburg

Startnummer: 161

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	9:40	3:51	6	1:30	15	1:34	2,50	9:40	3:51	5	1:30	1	-
Runde 2	2,50	10:27	4:10	5	2:10	16	2:14	5,00	20:07	4:01	5	3:40	1	-
Runde 3	2,50	10:38	4:15	5	2:11	16	2:24	7,50	30:45	4:05	5	5:51	1	-
Letzte Runde Ra	2,50	11:08	4:27	5	1:53	13	2:20	10,00	41:53	4:11	5	7:41	1	-
Runde 1	10,00	22:36	2:15	5	22:15	14	22:15	20,00	1:04:29	3:13	5	8:53	1	-
Runde 2	10,00	22:29	2:14	4	1:41	12	4:08	30,00	1:26:58	2:53	5	10:27	1	-
Runde 3	10,00	23:13	2:19	4	2:21	12	4:22	40,00	1:50:11	2:45	5	12:29	1	-
Letzte Runde Ra	10,00	23:34	2:21	3	1:38	9	4:12	50,00	2:13:45	2:40	5	14:07	1	-
Runde 1	2,50	10:28	4:11	4	1:15	9	2:02	52,50	2:24:13	2:44	5	15:22	1	-
Letzte Runde La	2,50	11:57	4:46	4	3:03	15	3:03	55,00	2:36:10	2:50	5	18:25	12	29:59