



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

Rabet, Ramin

Gesamt-Zeit: 2:36:21

Verein: Braunschweig

Startnummer: 163

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	9:20	3:44	3	0:50	10	1:14	2,50	9:20	3:44	5	0:50	10	
Runde 2	2,50	9:37	3:50	2	0:30	7	1:24	5,00	18:57	3:47	5	1:20	10	
Runde 3	2,50	9:49	3:55	2	0:32	7	1:35	7,50	28:46	3:50	5	1:52	10	
Letzte Runde Ra	2,50	10:31	4:12	2	0:32	7	1:43	10,00	39:17	3:55	5	2:24	10	
Runde 1	10,00	23:00	2:17	6	22:31	15	22:39	20,00	1:02:17	3:06	5	5:14	10	
Runde 2	10,00	23:28	2:20	6	3:40	15	5:07	30,00	1:25:45	2:51	5	8:54	10	
Runde 3	10,00	23:09	2:18	5	3:07	11	4:18	40,00	1:48:54	2:43	5	12:01	10	
Letzte Runde Ra	10,00	25:35	2:33	7	4:28	16	6:13	50,00	2:14:29	2:41	5	16:29	10	0:44
Runde 1	2,50	11:07	4:26	4	1:17	14	2:41	52,50	2:25:36	2:46	5	17:17	10	1:23
Letzte Runde La	2,50	10:45	4:17	3	1:07	7	1:51	55,00	2:36:21	2:50	5	17:48	14	30:10