



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Detailauswertung

Ohlendort, Michael

Gesamt-Zeit: 2:52:31

Verein: Triathlon Team Ratingen 08

Startnummer: 175

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	9:41	3:52	6	1:11	16	1:35	2,50	9:41	3:52	8	1:11	5	0:01
Runde 2	2,50	10:39	4:15	8	1:32	18	2:26	5,00	20:20	4:03	8	2:43	5	0:13
Runde 3	2,50	11:00	4:24	8	1:43	18	2:46	7,50	31:20	4:10	8	4:26	5	0:35
Letzte Runde Ra	2,50	12:21	4:56	8	2:22	18	3:33	10,00	43:41	4:22	8	6:48	5	1:48
Runde 1	10,00	24:38	2:27	8	24:09	21	24:17	20,00	1:08:19	3:24	8	11:16	5	3:50
Runde 2	10,00	24:50	2:29	7	5:02	18	6:29	30,00	1:33:09	3:06	8	16:18	5	6:11
Runde 3	10,00	25:58	2:35	8	5:56	21	7:07	40,00	1:59:07	2:58	8	22:14	5	8:56
Letzte Runde Ra	10,00	27:18	2:43	8	6:11	19	7:56	50,00	2:26:25	2:55	8	28:25	5	12:40
Runde 1	2,50	10:29	4:11	3	0:39	10	2:03	52,50	2:36:54	2:59	8	28:35	5	12:41
Letzte Runde La	2,50	15:37	6:14	8	5:59	20	6:43	55,00	2:52:31	3:08	8	33:58	19	46:20