



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

## Detailauswertung

**Dettelmann, André**

**Gesamt-Zeit: 3:13:22**

Verein: SFC Harz Weser

Startnummer: 170

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:06:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |         |        |         |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde 1         | 2,50  | 10:22 | 4:08   | 5             | 2:16  | 19     | 2:16   | 2,50   | 10:22   | 4:08   | 5             | 2:16    | 2      | 0:42    |
| Runde 2         | 2,50  | 10:56 | 4:22   | 5             | 2:43  | 19     | 2:43   | 5,00   | 21:18   | 4:15   | 5             | 4:59    | 2      | 1:11    |
| Runde 3         | 2,50  | 11:02 | 4:24   | 5             | 2:48  | 19     | 2:48   | 7,50   | 32:20   | 4:18   | 5             | 7:47    | 2      | 1:35    |
| Letzte Runde Ra | 2,50  | 12:58 | 5:11   | 5             | 4:10  | 20     | 4:10   | 10,00  | 45:18   | 4:31   | 5             | 11:57   | 2      | 3:25    |
| Runde 1         | 10,00 | 26:15 | 2:37   | 5             | 7:40  | 22     | 25:54  | 20,00  | 1:11:33 | 3:34   | 5             | 19:37   | 2      | 7:04    |
| Runde 2         | 10,00 | 26:10 | 2:37   | 5             | 7:49  | 20     | 7:49   | 30,00  | 1:37:43 | 3:15   | 5             | 27:26   | 2      | 10:45   |
| Runde 3         | 10,00 | 26:33 | 2:39   | 5             | 7:42  | 22     | 7:42   | 40,00  | 2:04:16 | 3:06   | 5             | 35:08   | 2      | 14:05   |
| Letzte Runde Ra | 10,00 | 28:55 | 2:53   | 5             | 9:33  | 21     | 9:33   | 50,00  | 2:33:11 | 3:03   | 5             | 44:41   | 2      | 19:26   |
| Runde 1         | 2,50  | 20:24 | 8:09   | 5             | 11:58 | 22     | 11:58  | 52,50  | 2:53:35 | 3:18   | 5             | 56:39   | 2      | 29:22   |
| Letzte Runde La | 2,50  | 19:47 | 7:54   | 5             | 10:41 | 22     | 10:53  | 55,00  | 3:13:22 | 3:30   | 5             | 1:07:11 | 22     | 1:07:11 |