



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Helbich, Horst

Verein: Jena

Startnummer: 1129

Strecke: 35,50 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 4:54:59

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 500

Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 310 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:11	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	08:32	01:21	01:21
Sommerlinde	16,5	8,5	09:47	02:36	01:14
USZ	35,5	19,0	12:06	04:54	02:18