



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Held, Marcus

Verein: Leipzig

Startnummer: 1112

Strecke: 35,50 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 4:57:41

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 500

Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 307 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:11	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	08:36	01:24	01:24
Sommerlinde	16,5	8,5	09:44	02:33	01:08
USZ	35,5	19,0	12:09	04:57	02:24