



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Nega, Helmut

Verein: Roter Adler
Startnummer: 1063

Strecke: 35,50 km
35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 4:58:41

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 500
Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 306 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:30	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	09:00	01:29	01:29
Sommerlinde	16,5	8,5	10:19	02:49	01:19
USZ	35,5	19,0	12:28	04:58	02:09