



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Helk, Sabine

Verein: USV Jena

Startnummer: 3072

Strecke: 35,50 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 7:17:44

Geschwindigkeit: 4,87 km/h

Höhenmeter auf: 500

Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 209 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:41	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	09:30	01:48	01:48
Sommerlinde	16,5	8,5	11:21	03:39	01:51
USZ	35,5	19,0	14:59	07:17	03:38