



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Majonek, Ralf

Verein: Jena

Startnummer: 1217

Strecke: 35,50 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 7:15:52

Geschwindigkeit: 4,82 km/h

Höhenmeter auf: 500

Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 210 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 07:47 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 8,0 | 8,0 | 09:25 | 01:37 | 01:37 |
| Sommerlinde | 16,5 | 8,5 | 11:25 | 03:38 | 02:00 |
| USZ | 35,5 | 19,0 | 15:03 | 07:15 | 03:37 |