



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Majonek, Ralf

Verein: Jena

Startnummer: 1217

Strecke: 35,50 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 7:15:52

Geschwindigkeit: 4,82 km/h

Höhenmeter auf: 500

Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 210 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:47	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	09:25	01:37	01:37
Sommerlinde	16,5	8,5	11:25	03:38	02:00
USZ	35,5	19,0	15:03	07:15	03:37