



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Makarow, Michail

Verein: Jena

Startnummer: 1096

Strecke: 35,50 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 4:21:34

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Höhenmeter auf: 500

Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 349 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	06:49	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	08:03	01:14	01:14
Sommerlinde	16,5	8,5	09:11	02:22	01:07
USZ	35,5	19,0	11:10	04:21	01:59