



# Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

## Detailauswertung

**Koch, Helga**

Verein: Rastenberg  
Startnummer: 1050

Strecke: 35,50 km  
35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 8:52:06

Geschwindigkeit: 3,95 km/h

Höhenmeter auf: 500  
Streckenwert: 42,50

Leistungswert: 172 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	06:54	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8,0	8,0	09:12	02:18	02:18
Sommerlinde	16,5	8,5	11:25	04:31	02:13
USZ	35,5	19,0	15:46	08:52	04:20