



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Detailauswertung

Laska, Frank

Verein: Bamberg

Startnummer: 88

Strecke: 99,50 km

100 km Langstreckenwanderung

Gesamt-Zeit: 23:13:44

Geschwindigkeit: 4,26 km/h

Höhenmeter auf: 2339

Streckenwert: 134,09

Leistungswert: 576 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	18:02	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22,6	22,6	22:01	03:58	03:58
Ammerbach/Festwiese	46,2	23,6	02:57	08:55	04:56
Rosental	68,0	21,8	07:44	13:41	04:46
Kunitz	70,0	2,0	08:30	14:27	00:45
Steinkreuz	84,9	14,9	13:27	19:24	04:57
Fürstenbrunnen	94,2	9,3	15:48	21:45	02:21
USZ	99,5	5,3	17:16	23:13	01:28