



11. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Detailauswertung

Adolf, Sebastian

Verein: RSV Werner Otto  
Startnummer: 408

Strecke: 77,80 km  
Marathon Mitteldistanz

Kategorie:  
Herren

Gesamt-Zeit: 4:04:55

Geschwindigkeit: 18,86 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 160)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 154)

Bestzeit der Strecke: 3:00:41

Kategorie-Platzierung: 45(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,30	33:30	21,49	40	7:15	60	7:15	12,30	33:30	21,49	10		81	
Runde 2	13,40	35:06	22,22	35	6:04	48	6:04	25,70	1:08:36	21,87	10		81	
Runde 3	25,50	1:23:56	17,87	49	44:36	73	44:36	51,20	2:32:32	20,06	12		68	36:02
Runde 4	13,40	42:05	18,53	51	11:56	77	11:56	64,60	3:14:37	19,73	12	0:02	67	47:58
Letzte Runde Ziel	13,20	50:18	15,51	52	18:38	81	18:38	77,80	4:04:55	18,86	57	2:23:31	87	2:23:31