



11. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe
Startnummer: 1

Strecke: 116,70 km
Marathon Langdistanz

Kategorie:
Senioren

Gesamt-Zeit: 6:18:36

Geschwindigkeit: 18,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 4:43:55

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 4:44:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,30	33:24	22,10	10	7:06	27	7:06	12,30	33:24	22,10	8	0:02	15	
Runde 2	13,40	37:56	21,20	12	8:44	31	8:48	25,70	1:11:20	21,62	8	2:33	15	1:21
Runde 3	25,50	1:22:05	18,64	11	19:59	30	19:59	51,20	2:33:25	20,02	8	2:50	14	2:43
Runde 4	13,40	40:39	19,78	11	10:19	30	11:29	64,60	3:14:04	19,97	8	4:06	14	5:50
Runde 5	25,50	1:31:41	16,69	14	24:56	32	24:56	90,10	4:45:45	18,92	8	11:30	12	11:39
Runde 6	13,40	42:23	18,97	11	9:49	26	9:49	103,50	5:28:08	18,93	8	13:04	12	10:05
Letzte Runde Ziel	13,20	50:28	15,69	12	14:37	30	14:58	116,70	6:18:36	18,49	13	4:04:29	36	4:38:49