



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Niggemann, Theo

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 50

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:35:25

Geschwindigkeit: 7,55 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 115 Punkte