



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Espey, Elke

Verein: Nordic Bears  
Startnummer: 675

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:36:57

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 113 Punkte