



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Spangenberg-Mades, Dagmar

Verein: Herne

Startnummer: 90

Strecke: 12,00 km

Optik-Eckhoff-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:43:43

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 106 Punkte